

# Übersicht Alltagsgestaltung und Dienstleistungen

## Regelmässige Alltagsgestaltung

mit Frau Esperanza Li von Montag bis Donnerstag

### Montag

Krafttraining 13.00 – 16.30 Uhr

### Dienstag

Turnen 09.00 und 10.15 Uhr  
Jassen und Geselligkeit ab 14.00 Uhr

### Mittwoch

Gedächtnistraining 09.00 und 10.15 Uhr  
Kochgruppe 10.00 Uhr (jede zweite Woche)

### Donnerstag

Krafttraining 08.45 – 11.30 Uhr  
Gesprächs- und Erlebnistrunde 14.00 und 15.15 Uhr  
Individuelle Betreuung 13.30 Uhr (jede zweite Woche)

### Freitag

Gottesdienst 10.00 Uhr  
katholisch oder reformiert  
Apéro im Restaurant 11.00 Uhr

## Kostenpflichtige Dienstleistungen

Coiffeure und Manicure	Frau Priska Portmann
Dentalhygiene	Firma dh mobil
Krafttraining	Frau Esperanza Li
Physiotherapie	Firma Physio Paul Graf (auf Verordnung)
Podologie	Frau Esther Bieri