

Übersicht Alltagsgestaltung und Dienstleistungen

Regelmässige Alltagsgestaltung

mit Frau Esperanza Li von Montag bis Donnerstag

Montag

Krafttraining 13.00 – 16.30 Uhr

Dienstag

Turnen 09.00 und 10.15 Uhr
Jassen und Geselligkeit ab 14.00 Uhr

Mittwoch

Gedächtnistraining 09.00 und 10.15 Uhr
Kochgruppe 10.00 Uhr (jede zweite Woche)

Donnerstag

Krafttraining 08.45 – 11.30 Uhr
Gesprächs- und Erlebnistrunde 14.00 und 15.15 Uhr
Individuelle Betreuung 13.30 Uhr (jede zweite Woche)

Freitag

Gottesdienst 10.00 Uhr
katholisch oder reformiert
Apéro im Restaurant 11.00 Uhr

Kostenpflichtige Dienstleistungen

| | |
|-----------------------|-------------------------------|
| Coiffure und Manicure | Frau Priska Portmann |
| Dentalhygiene | Firma dh mobil |
| Krafttraining | Frau Esperanza Li |
| Physiotherapie | GRAF tut gut (auf Verordnung) |
| Podologie | Podologie Team Buholzer GmbH |